

A klub vezetője: Juhász János

A klub vezetőjének emailcíme: Jujuhorgasz@gmail.com

A klub vezetős-helyettese: Maróti Gábor Károlyné

A klub székhelye: 6723 Szeged, Ortutay u. 3.

---

### A Szegedi Makkosházi Nyugdíjas Egyesület bemutatása

Szervezetünk elődje 2003-ban alakult Makkosházi Nyugdíjas Klub néven 43 fővel. 2009. március 31.-én történt meg társadalmi szervezetként való bejegyzésünk, Makkosházi Nyugdíjas Egyesület néven.

Elsődleges célunk a makkosházán (Szeged legnagyobb lakótelepének szívében) élő idős lakosok támogatása, összefogása. Tagjaink zömmel 70-80 év feletti általában egyedül élő, betegségekkel küzdő emberek. A Bonifer Domonkos Általános Iskola földszintjén kaptunk egy termet az Önkormányzat által ahol heti összejöveteleinket tartani tudjuk. Ez nincs messze a legtöbb tag otthonától így ide viszonylag könnyen el tudnak jönni. Klubfoglalkozásainkat mindig hétfői napokon 14-18 óráig tartjuk, ahol tagjaink beszélgetve, viccet mesélve, kártyázva és egymást finoman piszkálva vidáman jó hangulatban töltik el ezt a délutánt, elfeledve egyedüllétet, betegséget. Ezeken, a délutánokon jelszavunk

„Semmit sem érzek semmi se fáj”

Évente több alkalommal élőzenés műsoros hétfő délutánt tartunk amatőr előadók közreműködésével szendvicscsel, kávéval, teával. Így pót szilveszter, nőnap, anyák napja féléves záró buli stb. Mivel klubunk iskolában működik, így kénytelenek vagyunk az iskola tanrendjéhez igazodni. Őszi, tavaszi szünetben ha az hétfőt is érint klubfoglalkozást nem tudunk tartani. A nyári iskolai szünetben évek óta két alkalommal élőzenés bográcsozást tartunk Juhász János elnök kertés családi házánál.

Az önkormányzati pályázatokon elnyert összegekből minden évben többnapos gyógy szállodai üdülést, kirándulásokat szervezünk.

Tagjaink idős koruknál fogva többféle mozgásszervi panasszal küzdenek, ezért rendszeresen próbálunk olyan fürdőket meglátogatni, ahol gyógyvízben lazíthatják, pihentetik megfáradt testüket (Gyopáros, Algyő, Mórahalom, Kiskunmajsa, Kisújszállás, Gyula).

