



Beszámoló
az Idősügyi Tanács 2015. évi munkatervének
végrehajtásáról

Beszámoló az Idősügyi Tanács 2015. évi munkatervének végrehajtásáról

Az Idősügyi Tanács 2010. december 8.-án tartott ülésén elfogadott Szervezeti és Működési Szabályzat 6.§ (3. bek.) szerint a Tanács Elnöke éves beszámolót készít, javaslatot tesz a következő évi feladatokra.

Az Idősügyi Tanács a 2015. évi munkatervét a 2014. november 27-én megtartott ülésén fogadta el. Az elfogadott munkaterv szerint az ülések tervezett időpontjai és feladatai az alábbiak szerint kerültek meghatározásra.

Tervezett időpontok:

- 2015. március
- 2015. május
- 2015. szeptember
- 2015. december

Tényleges időpontok:

- 2015. március 26.
- 2015. augusztus 14.
- 2015. december 10.

Főbb feladatok a következők voltak:

- pályázati feltételek, célok, pályázati keret ismertetése;
- a szegedi székhelyű szervezetek által megvalósuló közösségi programok,
- nyugdíjas szervezetek közösségi kapcsolat tartását biztosító kezdeményezések;
- a helyi érdekérvényesítő tevékenység segítése;
- idős emberek élethelyzetét, életminőségét javító programok;
- az aktív időskor fenntartását célzó programok;
- az idősek közösségi kapcsolattartásának segítése;
- a generáción belüli szolidaritás erősítése;
- a nyugdíjas közösségek közösség teremtő tevékenysége;
- ismeretterjesztő előadások szervezése;
- idős személyek ellátásával foglalkozó szervezetek szakembereinek felkérése szakmai fórumok rendezésére.

Az Idősügyi Tanács a fenti feladatok figyelembe vételével az alábbiakban ismertetésre kerülő városi szintű kulturális programok szervezésével, tájékoztatók, előadások tartásával szolgálta a város nyugdíjasainak minden napjait.

1. Az idős emberek életminőségét javító programként a heti rendszerességgel rekreációs torna

folyamatosan tartja foglalkozásait a Senior Centerben. Az év első felében Meridián torna is volt az érdeklődőknek, mely generalizáló, gyógyító és betegség megelőző hatású gyakorlatsorozatként az idős emberek egészségmegőrzését célozza meg.

A Szegedi Szakképzési Centrum Déri Miksa Szakképző Iskolájában ingyenes egészségmegőrző torna indult novembertől Mara Péter vezetésével.

2. A hagyományokhoz híven a nagy érdeklődésre való tekintettel az Idősek Közösségi Központja 2015. február 19.-én az IH Rendezvényközpont nagytermében megrendezte a **IX. Szegedi Nyugdíjas Bált** több mint 200 fő részvételével. A rendezvényen értékes tombola nyeremények találtak gazdára. Nagy sikert aratott Szeged Táncegyüttes nyitó tánca és a műsora. A résztvevők részére meghirdetett táncverseny is fergeteges hangulatú volt. A nagy sikerre való tekintettel, a bál közösségteremtő ereje miatt, fontosnak tartjuk a következő évben is a rendezvény megszervezését.
3. 2014/2015-ben megrendezésre kerülő **Idősek Akadémiája - a Harmadik Korosztály Egyeteme** előadásainak záróünnepségére ünnepélyes keretek között, március 4.-én a SZMJV Házasságkötő termében emléklapok és oklevelek átadásra került sor. A rendezvényeken 2014. november 5-től kezdődően, az összesen hét alkalomból álló előadássorozaton átlagosan (alkalmanként) 100 fő vett részt.
4. Márciusban megtartottuk a Nőnap rendezvényünket (március 6.) az IH Rendezvényközpontban, melyen a köszöntőt Dr. Solymos László alpolgármestertől hallhattuk. Ez alkalommal is egy telt házas zenés rendezvényen láttuk vendégül a nyugdíjasklubok nő tagjait.
5. A nyugdíjas egyesületek képviselői részt vettek a városi március 15.-i ünnepeken.
6. Márciusban újra indult a „**Tégy 10000 lépést az egészségéért**” elnevezésű közös séta, melyet Fövényes András kezdeményezett immár négy esztendeje a Szeged Felsővárosi „Virágzó Nefelejcs” Nyugdíjas Klub tagjaként. Ezt a programot minden évben tavasszal és ősszel tartjuk, melyen alkalmanként 10-15 fő vesz részt.
7. Megrendezésre került ebben az évben is, immár nyolcadik alkalommal, **VIII. Szegedi és Szeged-kistérségi NYUGDÍJAS KI MIT TUD.** (március 11, március 18, március 21, március 25.) Ezen a rendezvénysorozaton négy kategóriában indulhattak az érdeklődők, akik kedvet éreztek összemérni tudásukat.
A vers- és próza mondó kategóriában 15 fő mutatkozott be, énekes-hangszeres tudását 8 személy és 8 kórus, tánctudását pedig 4 csoport ismertette meg az érdeklődő közönséggel.
Az Idősügyi Tanács és a Szegedi Tudományegyetem Kulturális Irodája Hagyaték témában kiírt pályázatra 35 alkotás érkezett.
A Szent-Györgyi Albert Agórában került megrendezésre (április 10.) a **DÍJKIOSZTÓ GÁLA.** A KI-MIT- TUD legjobbjai mutatkozhattak be. A novellapályázat és a KI-MIT-TUD helyezettei vehették át a díjakat.
8. Átfogó egészségvédelmi szűrőprogramra került sor április 22.-én. Itt az érdeklődők több előadást is meghallgathattak, és különféle szűrővizsgálaton vehettek részt, melynek eredményeként tájékozódhattak egészségi állapotuk felől, valamint útmutatást kaphattak állapotuk megőrzésének és javításának lehetőségeiről. A résztvevőknek emléklappal köszöntük meg megjelenésüket.
9. **Tavaszi Forgatag** elnevezéssel az egészségmegőrzés jegyében egy olyan sportnapot

tartottunk április 25.-én, melyen a mozgás mellett az egészséges ételek és sütemények elkészítése is helyt kapott. Ezen a programon közel 20 klubunk tagjai vettek részt, akik ez alkalomból emléklapot, és a kiemelkedően teljesítők pedig oklevelet vehettek át.

10. Május elsején az Újszegedi Ligetben az Idősügyi Tanács fogadta a nyugdíjas egyesületek tagjait, akiket virslivel és sörrel vendégelt meg. A majálison a ragyogó napsütésben mindenki jól érezte magát, a baráti beszélgetések a délutánba nyúltak.
11. Baleset-megelőzési és katasztrófavédelmi előadást rendeztünk meghívott előadókkal május 12-én, hogy e témakörökben is tájékoztatást nyújtsanak az érdeklődő idős embereknek. Ezen a programon több mint 80 személy vett részt.
12. Ünnepléses keretek között került sor SZMVJ Házasságkötő termében május 19.-én a 2015. évi Idősügyi támogatási keret terhére kiírt pályázat nyerteseinek kihirdetésére, illetve a támogatási szerződések aláírására. Az összes (69) nyertes pályázó közül 48 szervezet az IKK-hoz tartozó szervezet volt.
13. A „**Magyar szó határon innen és túl**” című novellaíró pályázat nyerteseinek díjátadó és könyvbemutató ünnepségére június 8-án került sor a SZMJV Házasságkötő termében. A bemutatásra kerülő kötet, a Szegedi Idősügyi Tanács és az SZTE Kulturális Iroda 2014-2015. évi szenior elbeszélés pályázatára beküldött pályamunkákat tartalmazza.
14. Kávéházi esték keretében került megrendezésre két programunk a Városháza udvarán, Csík László szerzői (július 17.)estje és a Fehér Poldi nótaest (július 24.). Ezeken a rendezvényeken közel 150 fő vett részt.
15. Az augusztus 20-ai megemlékezésen a Tápai Hagyományőrző Egyesület tagjai hozták az idei első búzából sült kenyeret, ezzel képviselve a nyugdíjas csoportjainkat.
16. Ebben az évben is jelen voltunk a Tiszai Halfesztiválon, mely szeptember 5-én került megrendezésre. Összesen tizenhárom csapat indult a főzőversenyen, ahol mindig sok finomságot készítenek, és a legízletesebb ételek készítőit oklevéllel jutalmaztuk. Ezen a rendezvényen is közel 500 fő vett részt.
17. Több nyugdíjas klub és egyesület közös szervezésében családi és sportnapot rendeztünk szeptemberben 12-én. Itt került sor a III. Pentanque csapat bajnokságra is, ahol Vándorkupáért folyt a verseny. A programok közt volt dartsbajnokság, közös séta, gyaloglás, futás, gyerekeknek aszfaltrajzverseny és még számos más tevékenység. Valamint bemutatókkal vettek részt a kisteleki veterán motorosok, a mentőszolgálat, a rendőrség és a B.V.I. kutyás egységei. A Vándorkupát ez alkalommal a Rókusi Nyugdíjas Klub nyerte el. A darts versenyen csapatban a Szegedi Bajtársi Klub, egyéniben pedig Musa Lászlóné nyerte az első helyezést. Ezen a programon is közel 100 fő vett részt.
18. Ismét elkezdődött a tanév nálunk is, szeptember 23-án az **Idősek Akadémiája A Harmadik Korosztály Egyeteme** sorozatot megkezdtük, melynek ünnepélyes megnyitója szeptember 23-án volt a Senior Centerben. További négy előadásra került sor 2015-ben. Az eddig lebonyolított rendezvényeken átlagban 120 fő jelent meg.
19. Fogyasztóvédelmi előadást tartott szeptember 25-én a Gazdasági Versenyügyi Tanácsadó Iroda. Segítenek díjmentes tanácsadással, hogy tudatos fogyasztóvá váljunk.
20. Az Idősügyi Tanács szeptember 29-én fogadta a Pedagógusok Szakszervezete Debrecen

város nyugdíjas pedagógusait. Városnéző kisvonttal és idegenvezető segítségével tekintették meg Szeged nevezetességeit.

21. **Idősek Világnapi Gálát** rendeztünk október 2-án 15 órai kezdettel az IH Rendezvényközpontban. Itt igen színvonalas műsor keretében adtuk át a „Közösségi munkáért elismerés” Emléklapját a klubjaink által a kitüntetésre javasolt személyeknek. Elismerésben részesült 11 fő, valamint a Seniorok Kiválósága elismerésben részesült Dr. Bánki Horváth Béla.
22. Egész évben a Nap-Fény Senior Nyugdíjas Fotóköri kiállítása volt látható mindig aktuális témában.
23. Október 16-tól Balázs Anna festő **FÉNY AZ ALKONYATBAN** című kiállításának megnyitóján vettek részt az érdeklődők, melyet Kiss Ernő népművelő nyitott meg. A kiállítást közel egy hónapig tekinthették meg az érdeklődők a Senior Centerben.
24. Az október 23-ai városi megemlékezésen több klubunk tagjai is képviselték közösségünket.
25. Halottak napi koszorúzás az I. Világháborús emlékműnél szép számmal voltak jelen a nyugdíjasok
26. November 4-5-6.-án Marosvásárhelyen konferencián és workshop-on vettünk részt az „Europe for Citizens” elnevezésű projekt keretében.
27. Diabétesz Világnap december 12-én került megrendezésre. Színvonalas előadások emelték a rendezvényt.
28. **Fenyőünnepet** december 4.-én tartottunk a Senior Centerben a „Legyél a barátom” Nyugdíjas klub szervezésében.
29. December 5.-én Nyugdíjas Expón vettünk részt, ahol meglepetésvendégek garantálták a jó hangulatot, többek közt Soltész Rezső várta a látogatókat. Rengeteg játékon, nyereménysorsoláson és ingyenes szűrések sokaságán vehettünk részt valamint karácsonyi vásár várta az érdeklődőket.
30. A **Karácsonyi ünnepség** december 16.-án a Kiszínházban került megrendezésre a Király-König Péter Zeneiskola és a Dugonics András Piarista Gimnázium tanulói közreműködésével.

A fenti programokon kívül, Klubvezetői értekezlet keretében, havonta rendszeresen tájékoztatjuk az egyesületek és klubok vezetőit a közös rendezvények és programok időpontjáról, a pályázati lehetőségekről, valamennyi egyesületet érintő kérdéssről, a városi rendezvényekről.

Az Idősügyi Tanács az év folyamán korábbi kapcsolatait ápolta illetve bővítette. Számos esetben, közös program keretében bemutatásra került az a munka melyet az Idősügyi Tanács végez a szegeden élő nyugdíjasok érdekében.

Összegezve a fentieket, a 2015. évi munkatervben meghatározott feladatokat elvégeztük, a

korábbi évek jó tapasztalatait hasznosítva igyekeztünk új kezdeményezésekkel pld. **Magyar szó határon innen és túl** novellapályázat kapcsán szorosabb kapcsolatot kialakítani a szabadkai és temesvári nyugdíjasokkal. Az Idősügyi Tanács és a Senior Center folyamatosan, bővíti, és gazdagítja programjait, mozgalmasabbá, kulturáltabbá teszi a nyugdíjasok életét, hozzájárul az egészségmegőrzés és a szabadidő hasznos eltöltéséhez, valamint tudásgyarapításához. Az idei évben több mint 60 kiemelt rendezvénye volt. Az ismertetett programok jól szolgálták az idős emberek közötti barátságuk alakítását és kapcsolattartást, a generáción belüli szolidaritást.

Szeged, 2015. december 10.

sk
Dr. Botka László
Szeged Megyei Jogú Város
Polgármestere

sk
sk
id. Boros Gyula
Szeged Megyei Jogú Város
Idősügyi referens