



Beszámoló
az Idősügyi Tanács 2016. évi munkatervének
végrehajtásáról

Beszámoló az Idősügyi Tanács 2016. évi munkatervének végrehajtásáról

Az Idősügyi Tanács 2010. december 8.-án tartott ülésén elfogadott Szervezeti és Működési Szabályzat 6.§ (3. bek.) szerint a Tanács Elnöke éves beszámolót készít, javaslatot tesz a következő évi feladatokra.

Az Idősügyi Tanács a 2016. évi munkatervét a 2015. december 10-én megtartott ülésén fogadta el. Az elfogadott munkaterv szerint az ülések tervezett időpontjai és feladatai az alábbiak szerint kerültek meghatározásra.

Tervezett időpontok:

- 2016. március
- 2016. május
- 2016. szeptember
- 2016. december

Tényleges időpontok:

- 2016. március 24.
- 2016. június 9.
- 2016. szeptember 16
- 2016. december 8.

Főbb feladatok a következők voltak:

- pályázati feltételek, célok, pályázati keret ismertetése;
- a szegedi székhelyű szervezetek által megvalósuló közösségi programok,
- nyugdíjas szervezetek közösségi kapcsolat tartását biztosító kezdeményezések;
- a helyi érdekérvényesítő tevékenység segítése;
- idős emberek élethelyzetét, életminőségét javító programok;
- az aktív időskor fenntartását célzó programok;
- az idősek közösségi kapcsolattartásának segítése;
- a generáción belüli szolidaritás erősítése;
- a nyugdíjas közösségek közösség teremtő tevékenysége;
- ismeretterjesztő előadások szervezése;
- idős személyek ellátásával foglalkozó szervezetek szakembereinek felkérése szakmai fórumok rendezésére.

Az Idősügyi Tanács a fenti feladatok figyelembe vételével az alábbiakban ismertetésre kerülő városi szintű kulturális programok szervezésével, tájékoztatók, előadások tartásával szolgálta a város nyugdíjasainak minden napjait.

1. Az idős emberek életminőségét javító programként a heti rendszerességgel alkalmanként 2X1 óra **rekreációs torna** folyamatosan tartja foglalkozásait a Senior Centerben.
2. A Szegedi Szakképzési Centrum Déri Miksa Szakképző Iskolájában ingyenes

egészségmegőrző torna indult tavaly novembertől Mara Péter vezetésével. Az idei évben a nyári szünet után a Városi Sportcsarnok 21-es számú földszinti edzőtermében heti két alkalommal hétfőn és pénteken egy-egy órai mozgásra van folyamatosan lehetőség.

3. Az Idősügyi Tanács találkozót szervezett 2016. január 21-én a **Szabadkai** nyugdíjasokkal. Szeged várost több nyugdíjas klub tagjai képviselték. A baráti beszélgetésen túl egyre több klub alakít ki kapcsolatot a határon túli nyugdíjas szervezetekkel. A **Temesvári Európa Napra** volt hivatalos az Idősügyi Tanács május 7-én. Nagy örömmel fogadtuk el a meghívást. Az Idősügyi Tanácsot két népdalkör és a klubok vezetői képviselték. Szintén **Temesvárra** látogatott a szegedi nyugdíjas klubok képviselői október 6-án. A kétnapos rendezvény alkalmából ellátogattak a nyugdíjas központba és előadást hallgattak Temesvár Európa kulturális fővárosa 2021 címmel.
4. Az **Országház látogatásán** január 28-án közel 140 fő vett részt. A nyugdíjas klubok vezetőinek kezdeményezésére történt a szervezés. Szabó Sándor országgyűlési képviselő támogatását köszönjük. Belépőjegyet nem kellett vásárolnunk. Két Különjáratú busszal és a Rendőrség által biztosított járművel utaztak a nyugdíjasok. Az Országház után az új nemzeti színház épületét tekintették meg a résztvevők. A nagy sikerre való tekintettel március 3-án újabb 55 fő látogatta meg az Országházat, Magyarország parlamentjének épületét – amit magyarul Országháznak hívunk – méltón sorolják a világ legszebb parlamentjeinek sorába. A Duna-parti panoráma egyik legfontosabb elemeként 2011-ben a Világörökség részének választott épület felbecsülhetetlen muzeális érték, a magyar nemzet büszkesége. Az Országház a törvényhozás otthona, a Szent Korona őrzési helye, 199 országgyűlési képviselő, valamint az őket segítő közel 600 ember munkahelye. Jelenleg az épület ad helyet a miniszterelnöknek és az őt kiszolgáló apparátusnak is. Nagyon sokan ez alkalommal látták először, ezért nagyon ak a szervezésért.
5. Február 29-én, hétfőn 19 órakor folytatódott a népszerű **Városszél** sorozat a Reök-palotában, melyben az író-rendező, Réczei Tamás Szeged várostörténeti jelentőségű eseményeit dolgozza fel. Ez az előadás – az „Elárasztva” címet kapta – témája az 1970-es szegedi árvíz. Ehhez a Délmagyarország archívuma mellett olyan emberek visszaemlékezései szolgáltak, akik a gátakon segédkeztek a védekezésben vagy máshogyan, közvetlenül érintette őket a természeti csapás. Az Idősügyi Tanácsot is megkereste a rendező és a felhívásunkra 7 fő jelentkezett, hogy az eseményről beszámoljon.
6. **Bűnmegelőzési előadások.** A Szegedi Rendészeti Szakközépiskola február 19-én baleset megelőzés, március 18-án internetes bűnözés, április 15-én áldozat védelem témában tartottak előadást. A klubvezetőknek lehetőségük volt a saját klubjukba meghívni az előadókat. Ez a körültekintő prevenciós program, melynek során 1-2 óra időtartamban rendőr tanárok tartottak előadást idős emberek számára internetes bűnmegelőzés, áldozattá válás elkerülése, baleset-megelőzés témakörökben. Cél a hasznos információ nyújtása és ezzel segíteni az idősebb korosztály önvédelmi attitűdjének megerősítését, éberségének fenntartását.
7. A hagyományokhoz híven a nagy érdeklődésre való tekintettel az Idősek Közösségi Központja 2016. február 25.-én az IH Rendezvényközpont nagytermében megrendezte a **X. Szegedi Nyugdíjas Bált** több mint 200 fő részvételével. A rendezvényen értékes tombola nyeremények találtak gazdára. Nagy sikere volt a TánCentrum Alapfokú Művészeti Iskola társastánc tagozatának utánpótlás csoportjának műsora. A bál kiemelt vendégei voltak Korózs Lajos és Szabó Sándor országgyűlési képviselő. A nagy sikerre való tekintettel, a bál közösségteremtő ereje miatt, fontosnak tartjuk a következő évben is a rendezvény

megszervezését.

8. 2014/2015-ben megrendezésre kerülő **Idősek Akadémiája - a Harmadik Korosztály Egyeteme** előadásainak záróünnepségére ünnepélyes keretek között május 18.-án a SZMJV Házasságkötő termében emléklapok és oklevelek átadásra került sor. A rendezvényeken 2015. szeptember 23-tól kezdődően, az összesen 13 alkalomból álló előadássorozaton átlagosan (alkalmanként) 100 fő vett részt, 295 fő regisztrált. A 2016/17 évi előadás sorozat szeptember 21-én indult Endrei Judit könyvbemutatójával. Az elmúlt 5 előadáson már átlag 150 fő vett részt.
9. **Számítógép kezelői tanfolyam** indult április 5-én a Senior Centerben. Az öt hetes tanfolyamon 25 fő vett részt. Az emléklapok átadása ünnepélyes keretek között a Házasságkötő teremben került sor. Az érdeklődés az informatikai ismeretek iránt folyamatos. A következő év elején két különböző tanfolyamot szeretnénk indítani amire már 30 fő jelentkezett.
10. Márciusban megtartottuk a **Nőnap**i rendezvényünket (március 8.) az Agorában, melyen a köszöntőt Dr. Botka László polgármestertől hallhattuk. Ez alkalommal is egy telt házasság zenés rendezvényen „Ő volt az asszony” címmel Majsai Gábor zenés műsorral köszöntöttük a hölgyeket.
11. A nyugdíjas egyesületek képviselői részt vettek a városi **március 15.**-i ünnepségeken.
12. Márciusban újra indult a „**Tégy 10000 lépést az egészségedért**” elnevezésű közös séta, melyet Fövényes András kezdeményezett immár öt esztendeje a Szeged Felsővárosi „Virágzó Nefelejcs” Nyugdíjas Klub tagjaként. Ezt a programot minden évben tavasszal és ősszel tartjuk, melyen alkalmanként 25-30 fő vesz részt egyre növekszik a létszám.
13. **A Cívis Nyugdíjas Olimpián** 10+2 fő vett részt 7 nyugdíjas klubból. A verseny feladatai két részből álltak. Szellemi feladatok Debrecen város és Hajdú-Bihar megye történelmével, jeles személyiségeivel, nevezetességeivel, a közelmúlt fejlesztéseivel kapcsolatosak. A második rész játékos ügyességi vetélkedő. A 12 indulóból a Nyíregyháza mögött második lett a szegedi csapat.
14. **Csongrád Megyei Kormányhivatal tájékoztatója** április 21-én a Senior Centerben. Családtámogatási és Társadalombiztosítási Főosztály Rehabilitációs Ellátási és Szakértői Osztály részéről dr. Jaminé Lados Dóra osztályvezető beszélt a TAJ kártya pótlásának lehetőségéről, Európai Egészségbiztosítási Kártya külföldön történő elfogadásáról, nyomtatványok beszerzéséről. A Nyugdíj-megállapítási és Adategyeztetési Osztályról Lévai Balázs osztályvezető témái: jelenlegi nyugdíjkorhatár, méltányossági kérelem lehetőségei, 0,5 %-os nyugdíjemelés igénylése, stb. **Országos Egészségbiztosítási Pénztár Dél-alföldi Területi Hivatala** Dr Fekete Gabriella főgyógyszerész és Siposné dr. Borsos Ilona osztályvezető a támogatási lehetőségek igényléséről és az elektronikus receptről tartottak tájékoztatót.

15. **Tavaszi Forgató** elnevezéssel az egészségmegőrzés jegyében egy olyan sportnapot tartottunk április 23.-án, melyen a mozgás petanque, darts, frizbi és torna mellett az egészséges ételek elkészítése is helyt kapott, valamint a fitness süteményeket is értékeltük. Ezen a programon közel 20 klubunk tagjai vettek részt, akik ez alkalomból emléklapot, és a kiemelkedően teljesítők pedig oklevelet vehettek át.
16. **Május elsején** az Újszegedi Ligetben az Idősügyi Tanács fogadta a nyugdíjas egyesületek tagjait, akiket debrecenivel és sörrel vendégeltek meg. A majálison a ragyogó napsütésben mindenki jól érezte magát, a baráti beszélgetések a délutánba nyúltak. A Szegedi Alsóvárosi Kórus Egyesület és a Dél-alföldi Harmonikabarátok Egyesülete fellépési lehetőséget kapott a Liget színpadán.
17. A magyar **közbeszédet** kutató hallgató Polina Pleshak kért segítséget a Senior Centertől. A helyi kiejtést és a szavak használatát vizsgálta. A Rókusi Nyugdíjas Klub tagjai vállalták május 2-án. A hallgató a Senior Center honlapjáról tájékozódott így tudta elérni az intézményt.
18. Szeged város és Csongrád megye 2016 évi szenior egyéni rapid bajnokságot szervezett az Idősügyi Tanács és a Csongrád Megyei Sakkszövetség június 12-én a Senior Centerben. A verseny elődöntője volt a III. Országos Szenior Egyéni Rapid bajnokságnak amit Nagykanizsán rendeztek meg. A döntőbe 3 fő szegedi és 3 fő megyei versenyző képviselte térségünket. A **sakk** verseny győztese a szegedi Herpai József lett.
19. Ünnepeles keretek között került sor SZMJV Házasságkötő termében május 17.-én és szeptember 28-án a 2016. évi **Idősügyi támogatási keret** terhére kiírt pályázat nyerteseinek kihirdetésére, illetve a támogatási szerződések aláírására.
20. **Kávéházi esték** keretében került megrendezésre három programunk a Városháza udvarán. Dallamokon át harmonika parádé a Dél-alföldi Harmonikabarátok Egyesületének műsora július 21-én. The Young Lovers együttes koncertje július 22-én. „Hiába vagy gazdag” romantikus nóták a 170 éve született Fehér Poldira emlékezve július 23-án. Mind a három este telt házassá rendezvény volt.
21. **Az augusztus 20-ai** megemlékezésen a Tápai Hagyományőrző Egyesület tagjai hozták az idei első búzából sült kenyeret, ezzel képviselve a nyugdíjas csoportjainkat.
22. Ebben az évben is jelen voltunk a **Nemzetközi Tiszai Halfesztiválon**, mely szeptember 3-án került megrendezésre. Összesen tizenkilenc csapat indult a főzőversenyen, ahol mint mindig, sok finomságot készítettek, és a legízletesebb ételek készítőit oklevéllel jutalmaztuk. Ezen a rendezvényen közel 1000 fő vett részt.
23. **Szegedi Sárkányhajó Fesztiválon** szeptember 3-án az Idősügyi Tanács csapata is részt vett. Az erő próbáló 4X200 méteres távot nagyon jó eredménnyel teljesítették. A hajóba 20 fő evezett, 1 fő dobolt és a kormányost a Szegedi Sárkányhajó Egyesület biztosította. Joób Márton önkormányzati képviselő támogatásával a verseny előtt két edzést biztosított. A

csapatnak nagyon tetszett ez a kihívás és úgy döntöttek, hogy jövőre is indulnak, de már elkezdik a felkészülést.

24. **TISZA – PARTI Dalos Találkozó** szeptember 3-án az IH Rendezvényközpontba került megrendezésre hat népdalkör részvételével. A találkozó nagyon jó hangulatban zajlott, minden résztvevőt halászlére invitált az Idősügyi Tanács.
25. **Idősek Világnapi Gálát** rendeztünk szeptember 30-án 15 órai kezdettel az IH Rendezvényközpontban. Itt igen színvonalas műsor keretében adtuk át a „Közösségi munkáért elismerés” emléklapját a klubjaink által a kitüntetésre javasolt személyeknek. Elismerésben részesült 11 fő, valamint a Seniorok Kiválósága elismerésben részesült Mekler Ferenc és dr. Molnár Amália
Nagyon sok javaslat érkezett az Idősügyi Tanácshoz, ezért 60 fő kapott emléklapot munkája elismerésül az Idősügyi Tanácstól. A köszöntésük december 20-án a karácsonyi rendezvényen része.
26. Egész évben a Nap-Fény Senior Nyugdíjas Fotókör **kiállítása** volt látható mindig aktuális témában a Senior Center előterében. A Nagyteremben három kiállítást rendezett a Fotókör, köszönhetően az elkészült paravánoknak.
27. Az **október 23-ai** városi megemlékezésen több klubunk tagjai is képviselték közösségünket.
28. **Halottak napi koszorúzás** az I. Világháborús emlékműnél szép számmal voltak jelen a nyugdíjasok.
29. **Fiatalok az idősekért** projekt záró rendezvény volt november 10-én az Agorában. Az infokommunikációs segítségnyújtás a nyáron történt a Szegedi SZC Gábor Dénes Műszaki és Környezetvédelmi Középiskolája és Szakiskola tanulóinak közreműködésével. A résztvevők emléklapot kaptak.
30. **Diabétesz Világnap** november 17-én került megrendezésre. Színvonalas előadások emelték a rendezvényt.
31. November 25.-én **Nyugdíjas Expón** vettünk részt, ahol meglepetésvendégek garantálták a jó hangulatot, többek közt Soltész Rezső várta a látogatókat. Rengeteg játékon, nyereménysorsoláson és ingyenes szűrések sokaságán vehettünk részt valamint karácsonyi vásár várta az érdeklődőket.
32. **Fenyőünnepet** december 6.-án tartottunk a Senior Centerben a Szegedi Felsővárosi „Virágzó Nefelejcs” Nyugdíjas Klub és az Óvodák Nyugdíjas Egyesülete szervezésében.
33. A **Karácsonyi Gálaműsor** december 20.-án az Agorában került megrendezésre. A műsorban közreműködött Molnár Gyula és barátai, Paja Imréné és a Parlandó Énekegyüttes.

34. Karácsonyi műsor december 20-án a Karolina Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium, Alapfokú Művészeti Iskola és Kollégium előadásában.
35. **Szilvesztert** a Bajtársi Klub szervezte meg. Nagyon fontos, hogy az egyedül élők közösségben tölthessék az óév búcsúztatást.
36. Az **Egyenlő Bánásmód Hatóság** ingyenes ügyfélfogadásának ad helyet a Senior Center minden hónapban egy alkalommal, csütörtökönként 12-16 óra között. Ha valakit hátrányos megkülönböztetés ért életkora, egészségi állapota, neme, fogyatékoság, stb. miatt, akkor igénybe veheti dr. Kiss Éva ügyvédnö megyei referens segítségét.

Az Idősek Közösségi Központja rendszeresen 15 nyugdíjas klubnak ad helyet. Ezenkívül még négy – öt nyugdíjas klub tartja itt alkalmanként rendezvényeit. Ez azt mutatja, hogy teljesen kihasználta az Idősek Közösségi Központja a Senior Center.

Az Idősügyi Tanács tevékenysége megjelenik az írott **sajtóban** és az interneten is. A Szegedi Közéleti Kávéház programfüzete rendszeresen közli a programokat. A Szegedi Tükör is részletesen ír a nyugdíjasokról. Január: Bőséges, színes program szépkorúaknak, április: Sporttal és főzéssel nyitották meg a szezont a nyugdíjasok, Tavaszi forгатag a partfürdőn. Szeptember: Tízezrek szórakoztak a 20. szegedi halfesztiválon. Főtt is, sült is a hal a bográcsban. A Délmagyarország napi lapban a teljesség igénye nélkül, Ezüstérmesek a nyugdíjas olimpiákon, Bokszt bírót is volt Boros Gyula, Erősíti a lelket a zene.

A fenti programokon kívül, **Klubvezetői értekezlet** keretében, havonta rendszeresen tájékoztatjuk az egyesületek és klubok vezetőit a közös rendezvények és programok időpontjáról, a pályázati lehetőségekről, valamennyi egyesületet érintő kérdéssről, a városi rendezvényekről. Továbbá a következőkről idős gondozás, felnőtt tanulás, Bémer terápia, szemétszállítás változásáról tájékoztató, okostelefon használatáról tájékoztató,

Az Idősügyi Tanács az év folyamán korábbi kapcsolatait ápolta, illetve bővítette. Számos esetben, közös program keretében, bemutatásra került az a munka melyet az Idősügyi Tanács végez a szegeden élő nyugdíjasok érdekében.

Összegezve a fentieket, a 2016. évi munkatervben meghatározott feladatokat elvégeztük, a korábbi évek jó tapasztalatait hasznosítva igyekeztünk új kezdeményezésekkel pld. **TISZA – PARTI DALOS TALÁLKOZÓ**. Sikertült szorosabb kapcsolatot kialakítani a szabadkai és temesvári nyugdíjasokkal. Az Idősügyi Tanács és a Senior Center folyamatosan, bővíti, és gazdagítja programjait, mozgalmassabbá, kulturáltabbá teszi a nyugdíjasok életét, hozzájárul az egészségmegőrzés és a szabadidő hasznos eltöltéséhez, valamint tudásgyarapításához. Az idei évben több mint 100 rendezvényből 45 nagy rendezvénye volt. Az ismerttetett programok jól szolgálták az idős emberek közötti barátságok alakítását és kapcsolattartást, a generáción belüli szolidaritást.

Szeged, 2016. december 8.

sk
Dr. Botka László
Szeged Megyei Jogú Város
Polgármestere

sk
sk
id. Boros Gyula
Szeged Megyei Jogú Város
Idősügyi referens